

LA RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE

« Actions destinées à prévenir la survenue ou l'aggravation du handicap psychique, par l'accès le plus précoce possible aux soins notamment de réhabilitation, et aux accompagnements sociaux et médico-sociaux ».

Décret n°2017-1200 du 27 juillet 2017 relatif au projet territorial de santé mentale

— Précise l'organisation de l'accès à une offre de réhabilitation psychosociale.

— Souligne notamment que celui-ci doit intervenir le plus précocement possible dans les parcours de soin.

Instruction n°DGOS/R4/DGCS/3B/DGS/P4/2018/137 du 5 juin 2018 relative aux projets territoriaux de santé mentale.

UNE ÉQUIPE À VOTRE ÉCOUTE

— CAEN

Professeur Perrine BRAZO
Caroline BACON, neuropsychologue
Frédérique LEVERRIER, infirmière
Carole FORTIER, assistante médico-administrative

fortier-c@chu-caen.fr

— ROUEN

Professeur Olivier GUILLIN
Aurélie LAQUIEVRE, neuropsychologue
Gaëlle OPOLCZYNSKI, neuropsychologue
Emma SOULA, infirmière
Marion TERE, ergothérapeute

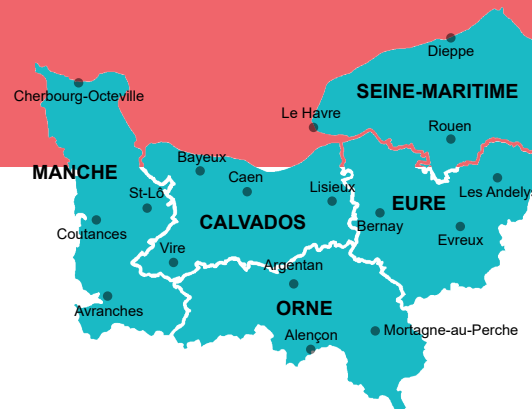
— Coordinatrice régionale

Peggy PIQUENOT

www.normandie-rehab.fr



contact@normandie-rehab.fr



© Conception : Centre Hospitalier du Rouvray - service communication - Juin 2022 / Visuel puzzle : Adobe Stock - Bro Vector

Le **CENTRE SUPPORT
RÉGIONAL EN RÉHABILITATION
PSYCHOSOCIALE** au service
du rétablissement : **Normandie Réhab**



Le Centre Support Régional
en Réhabilitation Psychosociale
de Normandie



UN OBJECTIF COMMUN AU SERVICE DU RÉTABLISSEMENT

Le Centre Support Normandie Réhab est un centre bicéphale, créé en juin 2021. Conformément à l'instruction n° DGOS/R4/2019/10 du 16 janvier 2019 relative au développement des soins de réhabilitation psychosociale sur les territoires, le Centre Hospitalier du Rouvray - sur le territoire de Rouen - et le CHU de Caen ont déposé en commun un dossier pour être Centre Support Régional en soins de réhabilitation psychosociale.

SES MISSIONS

- Diffuser les connaissances et les outils en réhabilitation psychosociale (organisation de journées, congrès, sensibilisations...).
- Fournir un appui à la structuration des offres de proximité (aide à l'ingénierie de projets, formations des professionnels...).
- Soutenir leur fonctionnement au travers d'une animation territoriale et de faire avancer la recherche et l'évaluation.
- Lutter contre la stigmatisation et l'autostigmatisation.

LES GRANDS PRINCIPES

- Approche thérapeutique destinée à favoriser le rétablissement des personnes qui vivent avec des troubles psychiques.
- Prise en compte des dimensions fonctionnelles : insight, troubles cognitifs, motivation, construction d'un projet de vie, prise en compte des aidants/proches.
- Techniques spécifiques complémentaires des traitements habituels.
- Approche centrée sur les usagers, leurs souhaits, leurs besoins ; elle repose sur l'idée que toute personne est capable d'évoluer vers un projet de vie choisi.

LES OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- La réduction des symptômes de la maladie et des rechutes.
- Amélioration des compétences sociales.
- Soutien social.
- Renforcement du pouvoir des usagers.
- Soutien aux familles.
- Redonner l'espoir dans l'avenir.

POPULATION CONCERNÉE

Ce dispositif s'adresse à toute personne présentant des troubles psychiques.



RENFORCER LE POUVOIR D'AGIR
ET DE DÉCIDER DES PERSONNES
CONCERNÉES ET REMETTRE LES
USAGERS AU CENTRE DE LA
PRISE EN CHARGE.

LES OUTILS DE RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE

- La remédiation cognitive (IPT, CRT, RECOS, NEAR) & prises en charge individuelles ou en groupe par le neuropsychologue, l'ergothérapeute.
- Les Thérapies Cognitivo-Comportementales.
- L'entraînement des compétences sociales
- La psychoéducation.
- Renforcement de l'autonomie.
- Soutien à l'emploi.
- Soutien des familles (BREF & Léo, Profamille Entretien et prise en charge avec case manager.