

Catalogue de Formations

Septembre 2024/ Décembre 2025



Informations générales

INSCRIPTION

Vous pouvez vous inscrire à une formation grâce au bulletin d'inscription se trouvant sur :

- le site : <https://www.normandie-rehab.fr>

Ce bulletin d'inscription peut être renvoyé :

- par mail : contact@normandie-rehab.fr

- par courrier : Normandie Réhab

CHU Caen

Centre Esquirol

Avenue Côte de Nacre

14000 Caen

A partir du moment où vous-même, votre service de formation continue ou votre hiérarchie a transmis l'inscription, celle-ci est automatiquement prise en compte. Un mail vous sera envoyé afin de confirmer votre inscription. Vous serez placé sur liste d'attente si :

- il n'y a plus de place disponible,
- il manque des éléments d'inscription,
- vous ne remplissez pas les conditions requises pour accéder à la formation.

Une semaine avant la formation, un mail vous sera transmis afin de vous informer des conditions organisationnelles (rappel de la date, heure et lieu de formation).

Pour tout empêchement ou annulation, il est important d'en informer le secrétariat de Normandie Réhab (fortier-c@chu-caen.fr) dans les plus brefs délais au plus tard 7 Jours avant afin que cette place soit attribuée à une personne sur liste d'attente.

En ne respectant pas les délais notifiés, Normandie Réhab ne priorisera pas la demande de la personne lors de prochaines sessions de formation.

LES DOCUMENTS A FOURNIR

Pour les formations sans coût financier, Normandie Réhab peut transmettre une convention de formation à tout participant qui en ferait la demande.

A l'issue de la formation, de la sensibilisation ou de la rencontre, Normandie Réhab peut transmettre une attestation de présence à tout participant qui en ferait la demande.

☐ Fiche d'inscription

Formation:

Date:.....

Je suis	Un professionnel	Oui	Non
	Une personne concernée	Oui	Non
	Un proche aidant	Oui	Non

Nom:.....Prénom:.....

Profession:.....

Nom de l'établissement:.....

Adresse:.....
.....

Téléphone:.....

Mail:.....

Contact service de formation:.....

Nom de l'interlocuteur de votre service de formation continue:.....

Téléphone:.....

Mail:.....

Fait le:

Signature:

PRÉAMBULE

Le centre support Normandie Réhab répond à l' instruction du 19 janvier 2019, relative au développement des soins de réhabilitation psychosociale (RPS) sur les territoires.

Accompagnée par l'ARS de Normandie dans l'organisation et la structuration de développement des soins de RPS, dans le cadre de l'élaboration et la mise en œuvre des projets territoriaux de santé mentale, le centre support Normandie Rehab a été créé en 2021. C'est un centre support régional, porté par le CH du Rouvray à Rouen et le CHU de Caen par le Centre Esquirol.

Les missions du centre support sont de diffuser les connaissances et les outils en RPS, fournir un appui à la structuration des offres de proximité, soutenir leur fonctionnement au travers d'une animation territoriale .

Pour répondre à ses missions le centre support Normandie Réhab a développé une offre de formations professionnelles à destination des acteurs du sanitaire, médico-social, social et communautaire.

Engagée dans la lutte contre la stigmatisation des personnes concernées par un trouble psychique, Normandie Réhab organise différents événements sur le territoire Normand autour de la cause, à retrouver sur le site internet Normandie.rehab.



Action de sensibilisations sur demande

Afin de toucher le plus large public possible sur la santé mentale et le rétablissement, Normandie Réhab propose des interventions de sensibilisation ponctuelles sur site.

Pour toucher un maximum d'individus, une intervention de sensibilisation constitue la première étape dans le processus de changement de posture et de prise de conscience.

Ces interventions sont ouvertes à tout établissement, structure, entreprise, association qui le souhaite. Ces interventions sont adaptées en fonction des besoins de chaque demandeur, en fonction du niveau d'information, de formation et de spécialisation de chacun.

Pour faire une demande, remplir la fiche de demande d'intervention ci-dessous et envoyer à :

contact@normandie-rehab.fr

Une prise de contact sera établie entre l'équipe de Normandie Réhab et vous pour faire le point sur votre demande et construire ensemble le déroulé de l'intervention.

☐ Fiche de demande d'intervention

1/ Votre Identité et celle de votre structure

Nom et Prénom, profession

.....
.....

Nom de la structure/ Etablissement/ Association/ Entreprise

.....
.....

Adresse :

.....
.....
.....

Téléphone :

.....
.....

E-Mail :

.....
.....

Public accompagné :

.....

2/ Origine de la demande

Votre demande est-elle institutionnelle ? Oui Non

Si oui votre hiérarchie est-elle informée de votre demande ? Oui Non

Si oui, merci d'indiquer les coordonnées de cette dernière

Nom et Prénom, profession de votre hiérarchie (cadre, chef de service, direction....)

.....
.....
.....

Téléphone

.....
.....

E-mail

.....



Equipe Normandie
Rehab



Personnel médical,
paramédical,
personnel socio-éducatif,
encadrement, direction



Gratuit
coût assumé par
l'ARS Normandie



3 jours +
1 jour de retour
d'expérience

FONDEMENTS DE LA REHABILITATION PSYCHOSOCIALE

Comprendre et s'approprier la philosophie de la réhabilitation psycho sociale et des soins orientés rétablissement.

Objectifs de la formation

- Découvrir la philosophie de la RPS et son contexte législatif
- Étudier et mobiliser les piliers de la RPS
- S'initier aux outils d'évaluation
- Appréhender le métier, les missions et les formations des pairs - aidants
- Mettre en place un outil présenté lors de la formation et en faire une restitution

Méthodes Pédagogiques

- Apports théoriques
- Mises en situation
- Cas clinique
- Travaux de groupe
- Vidéo

Modalités d'évaluation

- Questionnaire
- QCM

FONDEMENTS DE LA REHABILITATION PSYCHOSOCIALE

CH Rouvray Rouen:

16, 17, 18 Déc 2024 et le 24 Févr 2025
3, 4, 5 Fév 2025 et le 22 Avril 2025
12,13,14 Mai 2025 et le 30 Juin 2025
13, 14, 15 Oct 2025 et le 8 Déc 2025
15,16, 17 Déc 2025 et le 2 Février 2026

GHH Le Havre:

7, 8, 9 Oct 2024 et le 2 Déc 2024
9,10,11 Déc 2024 et le 3 Mars 2025
28, 29, 30 Avril 2025 et le 7 Juillet 2025
6, 7, 8 Oct 2025 et le 15 Déc 2025

CH Dieppe:

25,26, 27 Nov 2024 et le 20 Jan 2025
12, 13, 14 Mai 2025 et le 7 Juillet 2025
24,25, 26 Nov 2025 et le 2 Février 2026

Territoire d'Évreux (lieu à déterminer):

3, 4, 5 Février 2025 et le 22 Avril 2025

Territoire de l'Orne (lieu à déterminer) :

4, 5, 6 Déc 2024
15, 16, 17 Oct 2025

Territoire de la Manche sur l'Estran Manche (lieu à déterminer)

30 juin, 1, 2 Juillet 2025

CHU de Caen, Centre Esquirol:

3, 4, 5 Fév 2025 et le 28 Avril 2025 dédiée aux professionnels du territoire de La Manche
31 Mars, 1, 2 Avril 2025, et le 17 Juin 2025 dédiée aux professionnels du territoire de Calvados
12, 13, 14 Mai 2025 et le 30 Juin 2025 dédiée aux professionnels du territoire de l'Orne
8, 9, 10 Sept 2025 et le 17 Nov 2025 dédiée aux professionnels du territoire de la Manche
3, 4, 5 Nov 2025 et le 15 Déc 2025 dédiée aux professionnels du territoire de l'Orne



20 Places/ session

Pour les sessions sur le CHU Esquirol, en fonction du nombre des inscrits, nous pourrons compléter avec des professionnels hors secteur en cas de place vacante



Aucun prérequis

SÉMINAIRE CADRES/MEDECINS



Equipe Normandie
Réhab



Médecin
Cadre de santé



Gratuit
coût assumé par
l' ARS Normandie



1 jour

S' approprier la philosophie de la réhabilitation psycho sociale et des soins orientés rétablissement, en binôme médecin/cadre afin de renforcer une culture commune de service.

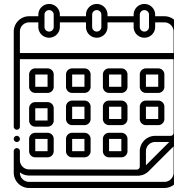
Objectifs de la formation

- Découvrir la philosophie de la RPS et son contexte législatif
- Étudier et mobiliser les piliers de la RPS
- Se familiariser avec les outils d' évaluation
- Appréhender le métier, les missions et les formations des pairs - aidants
- Développer une cohésion d' équipe , un accompagnement dans le déploiement des soins orientés rétablissement

Méthodes Pédagogiques

- Apports théoriques
- Cas clinique
- Vidéo

SÉMINAIRE CADRES/MEDECINS



30 Places

**Centre Hospitalier du
Rouvray
Sotteville les Rouen
21 Novembre 2024
Pr Guillin**



Binôme cadre de
santé et médecin
psychiatre

**Centre Esquirol Caen
29 Avril 2025
Pr Brazo**



Equipe Normandie
Réhab



Personnel médical,
paramédical,
encadrement,
personnel
socio-éducatif,
direction, encadrement



Gratuit
coût assumé par
l'ARS Normandie



3h00

SENSIBILISATION AU MÉTIER DE PAIR-AIDANT PROFESSIONNEL

Découvrir le métier de pair-aidant

Objectifs de la formation

- Découvrir ce nouveau métier
- Connaître les formations nécessaires pour exercer la pair-aidance au sein d'une équipe pluridisciplinaire
- Connaître les compétences spécifiques du pair aidant et les outils dont il dispose
- Échanger, confronter ses représentations au témoignage d'un pair-aidant
- Mûrir le projet de collaboration avec un pair-aidant
- Préparer l'intégration d'un pair-aidant au sein d'une équipe

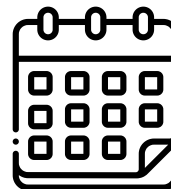
Méthodes Pédagogiques

- Apports théoriques
- Mises en situation
- Cas clinique
- Travaux de groupe
- Vidéo

SENSIBILISATION AU MÉTIER DE PAIR-AIDANT PROFESSIONNEL



Sur site



Date sur demande



25 Places



Aucun prérequis



Sarah Gomez



Personnel médical,
paramédical,
encadrement,
personnel
socio-éducatif,
direction, cadres



Gratuit
coût assumé par
l'ARS Normandie



2 jours

ENTRAÎNEMENTS AUX COMPÉTENCES SOCIALES (EHS)

*Comprendre le concept d'entraînements aux habiletés sociales.
Pouvoir mettre en place des actions favorisant le
développement des habiletés sociales.*

Objectifs de la formation

- Acquérir des connaissances sur les habiletés sociales, sur les symptomatologies associées
- Développer des savoirs- faire concernant les jeux de rôles, l'animation de groupe d' EHS, d' outils spécifiques
- Accompagner à la prise de distance sur la pratique quotidienne pour développer des savoir-être propices à l' animation de groupe d' EHS
- Prendre en compte les spécificités locales des populations pour le développement et l' application des programmes d' EHS
- Mettre en œuvre les acquis en situation fictive

Méthodes Pédagogiques

- Apports théoriques
- Mises en situation
- Cas clinique
- Travaux de groupe

Modalités d'évaluation

- Questionnaire pré et post formation
- QCM



15 Places

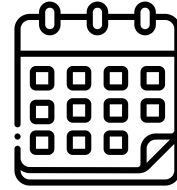


Prérequis: Avoir suivi la formation aux fondements de la RPS

ENTRAINEMENT AUX HABILETES / COMPÉTENCES SOCIALES



lieu à déterminer



Dieppe 16 et 17 Déc 2024

Le Havre 16 et 17 Janvier 2025

Rouen 25 et 26 Février 2025

Evreux 27 et 28 Février 2025

Caen 24 et 25 Avril 2025

Avranches 9 et 10 Juin 2025

Cherbourg 11 et 12 Sept 2025

Alençon 13 et 14 Novembre 2025



Laurent Lecardeur



Personnel médical,
paramédical,
personnel
socio-éducatif,
encadrement, direction



Gratuit
coût assumé par
l'ARS Normandie



2 Jours

ENTRETIEN MOTIVATIONNEL (EM)

Définir pour qui et à quel moment l'entretien motivationnel en psychiatrie est utile

Développer un mode de communication et des stratégies incitatives

Objectifs de la formation

- Connaître les fondements de l'EM
- Se familiariser avec l'état d'esprit et le mode de communication en EM
- Acquérir le mode de communication en EM
- Expérimenter les procédures de changement en EM

Méthodes Pédagogiques

- Apports théoriques
- Mises en situation
- Cas clinique
- Travaux de groupe

Modalités d'évaluation

- Questionnaire pré et post formation
- QCM

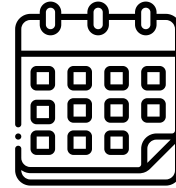


20 Places



Avoir suivi la formation
aux fondements de la
RPS

ENTRETIEN MOTIVATIONNEL



Lieu à déterminer

Le Havre 4 et 5 Février 2025

Rouen 31 Mars et 1 Avril 2025

Dieppe 6 et 7 Février 2025

Évreux 2 et 3 Avril 2025

Alençon 2 et 3 Juin 2025

Caen 4 et 5 Juin 2025

Cherbourg 6 et 7 Octobre 2025

Avranches 8 et 9 octobre 2025

FORMATION CASE MANAGEMENT



Adrien Goncalves



Personnel médical,
paramédical,
personnel
socio-éducatif,
encadrement des soins



Gratuit
coût assumé par
l'ARS Normandie



2 jours

Découvrir une méthode d'intervention particulière au service des dispositifs de la Réhabilitation Psychosociale, permettant une prise en charge globale de l'usager afin d'améliorer sa qualité de vie et favoriser son insertion sociale en vue d'un rétablissement.

Objectifs de la formation

- Définir les missions et soft skills du case manager
- Envisager le case management de transition et effectuer une analyse globale et multiréférentielle de la situation de l'usager
- Construire un réseau local et assurer la continuité des soins en case management
- Envisager le case management dans les accompagnements de personnes touchées par des troubles psychiques
- Savoir comment terminer une prise en charge de type case management

Méthodes Pédagogiques

- Apports théoriques
- Mises en situation
- Cas clinique
- Vidéo

Modalités d'évaluation

- Questionnaire
- QCM

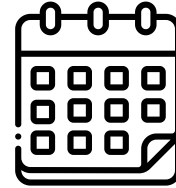
FORMATION CASE MANAGEMENT



20 Places



Avoir suivi la formation
aux fondements de la
RPS



Lieu à déterminer

Le Havre 21 et 22 Janvier 2025

Evreux 23 et 24 Janvier 2025

Dieppe 11 et 12 Mars 2025

Rouen 13 et 14 Mars 2025

Cherbourg 20 et 21 Mai 2025

Caen 22 et 23 Mai 2025

Alençon 23 et 24 Septembre 2025

Avranches 25 et 26 Septembre 2025



Equipe Normandie
Réhab



Personnel médical,
paramédical,
personnel socio-éducatif,
encadrement, direction



Gratuit
coût assumé par
l'ARS Normandie



2 jours

FORMATION PROJET DE VIE ET ÉVALUATIONS

Élaborer un projet de vie avec la personne concernée. Rédiger le projet de vie avec la personne elle même, c'est la reconnaître comme actrice de sa propre vie avec des envies et des besoins. C'est garantir la pertinence de son projet, dans ses phases d'élaboration, de mise ne œuvre et d'évaluation en s'appuyant sur des évaluations pluriprofessionnelles et outils adaptés.

Objectifs de la formation

- Rappeler le cadre réglementaire et les obligations concernant le projet de vie
- S'approprier la méthode d'élaboration et de mis en œuvre du projet de vie
- Comprendre le rôle de l'institution dans la construction du projet de vie
- Comprendre le rôle et la place du professionnel dans la mise en œuvre du projet de vie
- Savoir s'appuyer sur les évaluations pluriprofessionnelles dans la construction du projet de vie et s'approprier les outils et techniques pour participer à la mis en œuvre

Méthodes Pédagogiques

- Apports théoriques
- Mises en situation
- Cas clinique
- Vidéo

Modalités d'évaluation

- Questionnaire
- QCM

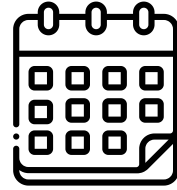
FORMATION PROJET DE VIE ET ÉVALUATIONS



20 Places



Avoir suivi la formation
aux fondements de la
RPS



Centre Hospitalier du Rouvray 5 et 6 Mai 2025

Centre Hospitalier du Rouvray 17 et 18 Nov 2025

Groupe Hospitalier du Havre 8 et 9 Déc 2025

Centre Hospitalier de Dieppe 15 et 16 Déc 2025

CHU Esquirol 10 et 11 Mars 2025

CHU Esquirol 2 et 3 Juin 2025

CHU Esquirol 6 et 7 Oct 2025

CHU Esquirol 8 et 9 Déc 2025



Equipe Normandie
Réhab



Personnel médical,
paramédical,
personnel
socio-éducatif,
encadrement, direction



Gratuit
coût assumé par
l'ARS Normandie



2 jours

FORMATION PROJET DE VIE ET TRAVAIL EN RÉSEAU

Développer la mutualisation, la coopération, la collaboration et la coordination qui sont nécessaire pour accompagner au mieux les personnes concernées à travers leur projet de vie.

Un travail en réseau et/ou partenariat est nécessaire auprès des différents acteurs de l'environnement de la personne.

Savoir établir un diagnostic de l'environnement est alors primordial ainsi que de repérer les enjeux stratégiques dans la mise ne oeuvre des pratiques.

Objectifs de la formation

- Appréhender les enjeux du travail en réseau
- Rappeler les missions et qualités du case manager
- Co-construire le parcours de vie de la personne concernée et de son réseau
- Construire un réseau local et assurer la continuité des soins
- Savoir quand et comment passer le relais

Méthodes Pédagogiques

- Apports théoriques
- Mises en situation
- Cas clinique
- Vidéo

Modalités d'évaluation

- Questionnaire
- QCM

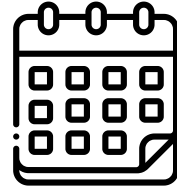


20 Places



Avoir suivi la formation
aux fondements de la
RPS

FORMATION PROJET DE VIE ET TRAVAIL EN RÉSEAU



Centre Hospitalier du Rouvray 25 et 26 Juin 2025

Centre Hospitalier Rouvray 15 et 16 Sept 2025

CHU Esquirol 29 et 30 Sept 2025

CHU Esquirol 24 et 25 Nov 2025



Equipe Normandie
Réhab



Personnel médical,
paramédical,
encadrement des soins



Gratuit
coût assumé par
l'ARS Normandie



1 Jour

FORMATION ACCUEILLIR LES PROCHES ET COLLABORER ENSEMBLE

Intégrer les aidants dans la relation de soins et d'accompagnement. En tant que soignant, il est primordial de comprendre l'enjeu de l'intégration de l'aidant dans la relation de soin et d'accompagnement. L'aidant étant bien souvent une personne ressource pour la personne concernée mais aussi pour les partenaires sanitaires et sociaux.

Objectifs de la formation

- Accueillir la parole et le vécu des proches et recueillir leurs questionnements
- Identifier les signaux de la souffrance ou du mal être
- Repérer les postures nécessaires au recueil de la parole et du travail collaboratif possible
- Savoir partager l'information pour évaluer la situation, informer, rencontrer et orienter vers des services ou autres structures possibles en fonction des besoins

Méthodes Pédagogiques

- Apports théoriques
- Mises en situation
- Cas clinique
- Vidéo

Modalités d'évaluation

- Questionnaire
- QCM

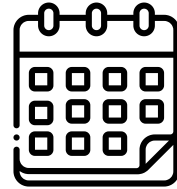


20 Places



Avoir suivi la formation
aux fondements de la
RPS

FORMATION ACCUEILLIR LES PROCHES ET COLLABORER ENSEMBLE



Centre Hospitalier du Rouvray le 24 Mars 2025

Centre Hospitalier du Rouvray le 13 Juin 2025

CHU Caen Esquirol le 16 Mai 2025

CHU Caen Esquirol le 10 Oct 2025



Illimitées



Sur site



3H à 1 Jour

SENSIBILISATION AUX SOINS ORIENTES RÉTABLISSEMENT AUPRÈS DES ÉTUDIANTS (IFSI/ IRTS / INTERNES EN MÉDECINE...)

Apporter aux futurs professionnels de santé une sensibilisation aux soins orientés rétablissement, afin que ces derniers murissent lors de leurs études cette philosophie d'accompagnement.

Objectifs de la formation

- Découvrir la posture de la RPS et son contexte législatif
- Se familiariser avec les piliers de la RPS et les outils d'évaluation
- Connaître le métier, les missions des pairs - aidants

Méthodes Pédagogiques

- Apports théoriques
- Cas clinique

Modalités d'évaluation

- Questionnaire
- QCM