

Catalogue de Formations

Septembre 2024/ Décembre 2025



Informations générales

INSCRIPTION

Vous pouvez vous inscrire à une formation grâce au bulletin d'inscription se trouvant sur :

- le site : <https://www.normandie-rehab.fr>

Ce bulletin d'inscription peut être renvoyé :

- par mail : contact@normandie-rehab.fr

- par courrier : Normandie Réhab

CHU Caen

Centre Esquirol

Avenue Côte de Nacre

14000 Caen

A partir du moment où vous-même, votre service de formation continue ou votre hiérarchie a transmis l'inscription, celle-ci est automatiquement prise en compte. Un mail vous sera envoyé afin de confirmer votre inscription. Vous serez placé sur liste d'attente si :

- il n'y a plus de place disponible,
- il manque des éléments d'inscription,
- vous ne remplissez pas les conditions requises pour accéder à la formation.

Une semaine avant la formation, un mail vous sera transmis afin de vous informer des conditions organisationnelles (rappel de la date, heure et lieu de formation).

Pour tout empêchement ou annulation, il est important d'en informer le secrétariat de Normandie Réhab (fortier-c@chu-caen.fr) dans les plus brefs délais au plus tard 7 Jours avant afin que cette place soit attribuée à une personne sur liste d'attente.

En ne respectant pas les délais notifiés, Normandie Réhab ne priorisera pas la demande de la personne lors de prochaines sessions de formation.

LES DOCUMENTS A FOURNIR

Pour les formations sans coût financier, Normandie Réhab peut transmettre une convention de formation à tout participant qui en ferait la demande.

A l'issue de la formation, de la sensibilisation ou de la rencontre, Normandie Réhab peut transmettre une attestation de présence à tout participant qui en ferait la demande.

☐ Fiche d'inscription

Formation:

Date:.....

Je suis	Un professionnel	Oui	Non
	Une personne concernée	Oui	Non
	Un proche aidant	Oui	Non

Nom:.....Prénom:.....

Profession:.....

Nom de l'établissement:.....

Adresse:.....

.....

Téléphone:.....

Mail:.....

Contact service de formation:.....

Nom de l'interlocuteur de votre service de formation continue:.....

Téléphone:.....

Mail:.....

Fait le:

Signature:

PRÉAMBULE

Le centre support Normandie Réhab répond à l' instruction du 19 janvier 2019, relative au développement des soins de réhabilitation psychosociale (RPS) sur les territoires.

Accompagnée par l'ARS de Normandie dans l'organisation et la structuration de développement des soins de RPS, dans le cadre de l'élaboration et la mise en œuvre des projets territoriaux de santé mentale, le centre support Normandie Rehab a été créé en 2021. C'est un centre support régional, porté par le CH du Rouvray à Rouen et le CHU de Caen par le Centre Esquirol.

Les missions du centre support sont de diffuser les connaissances et les outils en RPS, fournir un appui à la structuration des offres de proximité, soutenir leur fonctionnement au travers d'une animation territoriale .

Pour répondre à ses missions le centre support Normandie Réhab a développé une offre de formations professionnelles à destination des acteurs du sanitaire, médico-social, social et communautaire.

Engagée dans la lutte contre la stigmatisation des personnes concernées par un trouble psychique, Normandie Réhab organise différents événements sur le territoire Normand autour de la cause, à retrouver sur le site internet Normandie.réhab.



Action de sensibilisations sur demande

Afin de toucher le plus large public possible sur la santé mentale et le rétablissement, Normandie Réhab propose des interventions de sensibilisation ponctuelles sur site.

Pour toucher un maximum d'individus, une intervention de sensibilisation constitue la première étape dans le processus de changement de posture et de prise de conscience.

Ces interventions sont ouvertes à tout établissement, structure, entreprise, association qui le souhaite. Ces interventions sont adaptées en fonction des besoins de chaque demandeur, en fonction du niveau d'information, de formation et de spécialisation de chacun.

Pour faire une demande, remplir la fiche de demande d'intervention ci-dessous et envoyer à :

contact@normandie-rehab.fr

Une prise de contact sera établie entre l'équipe de Normandie Réhab et vous pour faire le point sur votre demande et construire ensemble le déroulé de l'intervention.

☐ Fiche de demande d'intervention

1 / Votre Identité et celle de votre structure

Nom et Prénom, profession

.....
.....

Nom de la structure/ Etablissement/ Association/ Entreprise

.....
.....

Adresse :

.....
.....
.....

Téléphone :

.....
.....

E-Mail :

.....
.....

Public accompagné :

.....

2 / Origine de la demande

Votre demande est-elle institutionnelle ? Oui Non

Si oui votre hiérarchie est-elle informée de votre demande ? Oui Non

Si oui, merci d'indiquer les coordonnées de cette dernière

Nom et Prénom, profession de votre hiérarchie (cadre, chef de service, direction....)

.....
.....
.....

Téléphone

.....
.....

E-mail

.....

Fiche de demande d'intervention

3/ Décrivez votre demande d'intervention :

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

4/ Pour combien de professionnels :

.....

5/ Quelles professions :

.....
.....
.....

6/ Durée et calendrier

Quelle est la durée idéale concernant notre intervention :

7/ Logistique et infrastructure

Pouvez-vous vous déplacer dans nos locaux (CH du Rouvray Rouen/ CHU Caen Esquirol) ?

Oui Non

Avez-vous un lieu pour dispenser une formation? Oui Non

Si oui, combien de personnes peut accueillir l'espace formation ?

Matériel disponible dans vos locaux:

Paperboard: Oui Non

Rétroprojecteur: Oui Non

Enceinte: Oui Non

Est-ce qu'une intervention en visio est envisageable ? Oui Non



Equipe Normandie
Rehab



Personnel médical,
paramédical,
personnel socio-éducatif,
encadrement, direction



Gratuit
coût assumé par
l'ARS Normandie



3 jours +
1 jour de retour
d'expérience

FONDEMENTS DE LA REHABILITATION PSYCHOSOCIALE

Comprendre et s'approprier la philosophie de la réhabilitation psycho sociale et des soins orientés rétablissement.

Objectifs de la formation

- Découvrir la philosophie de la RPS et son contexte législatif
- Étudier et mobiliser les piliers de la RPS
- S'initier aux outils d'évaluation
- Appréhender le métier, les missions et les formations des pairs - aidants
- Mettre en place un outil présenté lors de la formation et en faire une restitution

Méthodes Pédagogiques

- Apports théoriques
- Mises en situation
- Cas clinique
- Travaux de groupe
- Vidéo

Modalités d'évaluation

- Questionnaire
- QCM

FONDEMENTS DE LA REHABILITATION PSYCHOSOCIALE

CH Rouvray Rouen:

16, 17, 18 Déc 2024 et le 24 Févr 2025
3, 4, 5 Fév 2025 et le 22 Avril 2025
12,13,14 Mai 2025 et le 30 Juin 2025
13, 14, 15 Oct 2025 et le 8 Déc 2025
15,16, 17 Déc 2025 et le 2 Février 2026

GHH Le Havre:

7, 8, 9 Oct 2024 et le 2 Déc 2024
9,10,11 Déc 2024 et le 3 Mars 2025
28, 29, 30 Avril 2025 et le 7 Juillet 2025
6, 7, 8 Oct 2025 et le 15 Déc 2025

CH Dieppe:

25,26, 27 Nov 2024 et le 20 Jan 2025
12, 13, 14 Mai 2025 et le 7 Juillet 2025
24,25, 26 Nov 2025 et le 2 Février 2026

Territoire d'Évreux (lieu à déterminer):

3, 4, 5 Février 2025 et le 22 Avril 2025

Territoire de l'Orne (lieu à déterminer) :

4, 5, 6 Déc 2024

CHU de Caen, Centre Esquirol:

3, 4, 5 Fév 2025 et le 28 Avril 2025 dédiée aux professionnels du territoire de La Manche
31 Mars, 1, 2 Avril 2025, et le 17 Juin 2025 dédiée aux professionnels du territoire de Calvados
12, 13, 14 Mai 2025 et le 30 Juin 2025 dédiée aux professionnels du territoire de l'Orne
8, 9, 10 Sept 2025 et le 17 Nov 2025 dédiée aux professionnels du territoire de la Manche
3, 4, 5 Nov 2025 et le 15 Déc 2025 dédiée aux professionnels du territoire de l'Orne



20 Places/ session

Pour les sessions sur le CHU Esquirol, en fonction du nombre des inscrits, nous pourrons compléter avec des professionnels hors secteur en cas de place vacante



Aucun prérequis

SÉMINAIRE CADRES/MEDECINS



Equipe Normandie
Réhab



Médecin
Cadre de santé



Gratuit
coût assumé par
l'ARS Normandie



1 jour

S'approprier la philosophie de la réhabilitation psycho sociale et des soins orientés rétablissement, en binôme médecin/cadre afin de renforcer une culture commune de service.

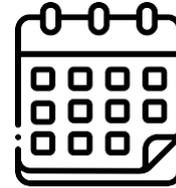
Objectifs de la formation

- Découvrir la philosophie de la RPS et son contexte législatif
- Étudier et mobiliser les piliers de la RPS
- Se familiariser avec les outils d'évaluation
- Appréhender le métier, les missions et les formations des pairs - aidants
- Développer une cohésion d'équipe, un accompagnement dans le déploiement des soins orientés rétablissement

Méthodes Pédagogiques

- Apports théoriques
- Cas clinique
- Vidéo

SÉMINAIRE CADRES/MEDECINS



30 Places

Centre Esquirol Caen

29 Avril 2025

Pr Brazo



Binôme cadre de
santé et médecin
psychiatre

SENSIBILISATION AU MÉTIER DE PAIR-AIDANT PROFESSIONNEL



Equipe Normandie
Réhab



Personnel médical,
paramédical,
encadrement,
personnel
socio-éducatif,
direction, encadrement



Gratuit
coût assumé par
l'ARS Normandie



3h00

Découvrir le métier de pair-aidant

Objectifs de la formation

- Découvrir ce nouveau métier
- Connaître les formations nécessaires pour exercer la pair-aidance au sein d'une équipe pluridisciplinaire
- Connaître les compétences spécifiques du pair aidant et les outils dont il dispose
- Échanger, confronter ses représentations au témoignage d'un pair-aidant
- Mûrir le projet de collaboration avec un pair-aidant
- Préparer l'intégration d'un pair-aidant au sein d'une équipe

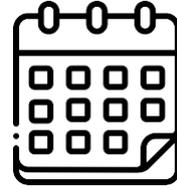
Méthodes Pédagogiques

- Apports théoriques
- Mises en situation
- Cas clinique
- Travaux de groupe
- Vidéo

SENSIBILISATION AU MÉTIER DE PAIR-AIDANT PROFESSIONNEL



Sur site



Date sur demande



25 Places



Aucun prérequis



Sarah Gomez



Personnel médical,
paramédical,
encadrement,
personnel
socio-éducatif,
direction, cadres



Gratuit
coût assumé par
l'ARS Normandie



2 jours

ENTRAÎNEMENTS AUX COMPÉTENCES SOCIALES (EHS)

*Comprendre le concept d'entraînements aux habiletés sociales.
Pouvoir mettre en place des actions favorisant le
développement des habiletés sociales.*

Objectifs de la formation

- Acquérir des connaissances sur les habiletés sociales, sur les symptomatologies associées
- Développer des savoirs- faire concernant les jeux de rôles, l' animation de groupe d' EHS, d' outils spécifiques
- Accompagner à la prise de distance sur la pratique quotidienne pour développer des savoir-être propices à l' animation de groupe d' EHS
- Prendre en compte les spécificités locales des populations pour le développement et l' application des programmes d' EHS
- Mettre en œuvre les acquis en situation fictive

Méthodes Pédagogiques

- Apports théoriques
- Mises en situation
- Cas clinique
- Travaux de groupe

Modalités d'évaluation

- Questionnaire pré et post formation
- QCM



15 Places

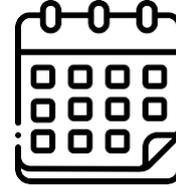


Prérequis: Avoir suivi la formation aux fondements de la RPS

ENTRAÎNEMENT AUX HABILITÉS / COMPÉTENCES SOCIALES



lieu à déterminer



Dieppe 16 et 17 Déc 2024

Le Havre 16 et 17 Janvier 2025

Rouen 25 et 26 Février 2025

Evreux 27 et 28 Février 2025

Caen 24 et 25 Avril 2025

Avranches 12 et 13 Juin 2025

Cherbourg 11 et 12 Sept 2025

Alençon 13 et 14 Novembre 2025

ENTRETIEN MOTIVATIONNEL (EM)



Laurent Lecardeur



Personnel médical,
paramédical,
personnel
socio-éducatif,
encadrement, direction



Gratuit
coût assumé par
l'ARS Normandie



2 Jours

Définir pour qui et à quel moment l'entretien motivationnel en psychiatrie est utile

Développer un mode de communication et des stratégies incitatives

Objectifs de la formation

- Connaître les fondements de l'EM
- Se familiariser avec l'état d'esprit et le mode de communication en EM
- Acquérir le mode de communication en EM
- Expérimenter les procédures de changement en EM

Méthodes Pédagogiques

- Apports théoriques
- Mises en situation
- Cas clinique
- Travaux de groupe

Modalités d'évaluation

- Questionnaire pré et post formation
- QCM



20 Places

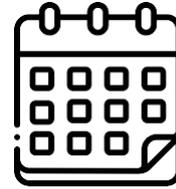


Avoir suivi la formation
aux fondements de la
RPS

ENTRETIEN MOTIVATIONNEL



Lieu à déterminer



Le Havre 4 et 5 Février 2025

Rouen 31 Mars et 1 Avril 2025

Dieppe 6 et 7 Février 2025

Évreux 2 et 3 Avril 2025

Caen Dates à venir 2025

Avranches Dates à venir 2025

FORMATION CASE MANAGEMENT



Adrien Goncalves



Personnel médical,
paramédical,
personnel
socio-éducatif,
encadrement des soins



Gratuit
coût assumé par
l'ARS Normandie



2 jours

Découvrir une méthode d'intervention particulière au service des dispositifs de la Réhabilitation Psychosociale, permettant une prise en charge globale de l'usager afin d'améliorer sa qualité de vie et favoriser son insertion sociale en vue d'un rétablissement.

Objectifs de la formation

- Définir les missions et soft skills du case manager
- Envisager le case management de transition et effectuer une analyse globale et multiréférentielle de la situation de l'usager
- Construire un réseau local et assurer la continuité des soins en case management
- Envisager le case management dans les accompagnements de personnes touchées par des troubles psychiques
- Savoir comment terminer une prise en charge de type case management

Méthodes Pédagogiques

- Apports théoriques
- Mises en situation
- Cas clinique
- Vidéo

Modalités d'évaluation

- Questionnaire
- QCM

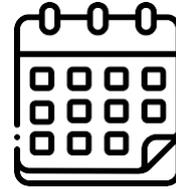
FORMATION CASE MANAGEMENT



20 Places



Avoir suivi la formation
aux fondements de la
RPS



Lieu à déterminer

Le Havre 21 et 22 Janvier 2025

Évreux 23 et 24 Janvier 2025

Dieppe 11 et 12 Mars 2025

Rouen 13 et 14 Mars 2025

Cherbourg Dates à venir 2025

Alençon Dates à venir 2025



Illimitées



Sur site



3H à 1 Jour

SENSIBILISATION AUX SOINS ORIENTES RÉTABLISSÉMENT AUPRÈS DES ÉTUDIANTS (IFSI/ IRTS / INTERNES EN MÉDECINE...)

Apporter aux futurs professionnels de santé une sensibilisation aux soins orientés rétablissement, afin que ces derniers murissent lors de leurs études cette philosophie d'accompagnement.

Objectifs de la formation

- Découvrir la posture de la RPS et son contexte législatif
- Se familiariser avec les piliers de la RPS et les outils d'évaluation
- Connaître le métier, les missions des pairs - aidants

Méthodes Pédagogiques

- Apports théoriques
- Cas clinique

Modalités d'évaluation

- Questionnaire
- QCM