

Catalogue de Formations

Janvier 2027 à Décembre 2027



NORMANDIE

REHAB

Informations générales

INSCRIPTION

Vous pouvez vous inscrire à une formation grâce au bulletin d'inscription se trouvant sur :

- le site : <https://www.normandie-rehab.fr>

Ce bulletin d'inscription peut être renvoyé :

- par mail : contact@normandie-rehab.fr
- par courrier : Normandie Réhab

CHU Caen
Centre Esquirol
Avenue Côte de Nacre
14000 Caen

Nos formations sont accessibles au public en situation de handicap : contacter fortier-c@chu-caen.fr

A partir du moment où vous-même, votre service de formation continue ou votre hiérarchie a transmis l'inscription, celle-ci est automatiquement prise en compte. Un mail vous sera envoyé afin de confirmer votre inscription. Vous serez placé sur liste d'attente si :

- il n'y a plus de place disponible,
- il manque des éléments d'inscription,
- vous ne remplissez pas les conditions requises pour accéder à la formation.

Une semaine avant la formation, une convocation vous sera transmise par mail, afin de vous informer des conditions organisationnelles (rappel de la date, heure et lieu de formation). Délais d'inscription : 15 jours avant le début de formation.

Pour tout empêchement ou annulation, il est important d'en informer le secrétariat de Normandie Réhab (fortier-c@chu-caen.fr) dans les plus brefs délais au plus tard 7 Jours avant afin que cette place soit attribuée à une personne sur liste d'attente. En ne respectant pas les délais notifiés, Normandie Réhab ne priorisera pas la demande de la personne lors de prochaines sessions de formation.

LES DOCUMENTS A FOURNIR

Pour les formations sans coût financier, Normandie Réhab peut transmettre une convention de formation à tout participant qui en ferait la demande.

A l'issue de la formation, de la sensibilisation ou de la rencontre, Normandie Réhab transmettra une attestation de présence à tous les participants.

❑ Fiche d'inscription

Formation:

Date:..... Lieu de formation:

Je suis	Un professionnel	Oui	Non
	Une personne concernée	Oui	Non
	Un proche aidant	Oui	Non

Nom:.....Prénom:.....

Profession:.....

Nom de l'établissement:.....

Adresse:.....
.....

Téléphone:.....

Mail:.....

Contact service de formation:.....

Nom de l'interlocuteur de votre service de formation continue:.....

Téléphone:.....

Mail:.....

Fait le:

Signature:

PRÉAMBULE

Le centre support Normandie Réhab répond à l' instruction du 19 janvier 2019, relative au développement des soins de réhabilitation psychosociale (RPS) sur les territoires.

Accompagnée par l'ARS de Normandie dans l'organisation et la structuration de développement des soins de RPS, dans le cadre de l'élaboration et la mise en œuvre des projets territoriaux de santé mentale, le centre support Normandie Rehab a été créé en 2021. C'est un centre support régional, porté par le CH du Rouvray à Rouen et le CHU de Caen par le Centre Esquirol.

Les missions du centre support sont de diffuser les connaissances et les outils en RPS, fournir un appui à la structuration des offres de proximité, soutenir leur fonctionnement au travers d'une animation territoriale .

Pour répondre à ses missions le centre support Normandie Réhab a développé une offre de formations professionnelles à destination des acteurs du sanitaire, médico-social, social et communautaire.

Engagée dans la lutte contre la stigmatisation des personnes concernées par un trouble psychique, Normandie Réhab organise différents événements sur le territoire Normand autour de la cause, à retrouver sur le site internet Normandie réhab.



Action de sensibilisations sur demande

Afin de toucher le plus large public possible sur la santé mentale et le rétablissement, Normandie Réhab propose des interventions de sensibilisations ponctuelles sur site.

Pour toucher un maximum d'individus, une intervention de sensibilisation constitue la première étape dans le processus de changement de posture et de prise de conscience.

Ces interventions sont ouvertes à tout établissement, structure, entreprise, association qui le souhaite. Ces interventions sont adaptées en fonction des besoins de chaque demandeur, en fonction du niveau d'information, de formation et de spécialisation de chacun.

Pour faire une demande, remplir la fiche de demande d'intervention ci-dessous et envoyer à :

contact@normandie-rehab.fr

Une prise de contact sera établie entre l'équipe de Normandie Réhab et vous pour faire le point sur votre demande et construire ensemble le déroulé de l'intervention.

❑ Fiche de demande d'intervention

Informations générales

Nom Prénom :

Profession :

Structure/ Entreprise :

Fonction/ Poste occupée :

Téléphone : E-mail :

Date de la demande :

Comment avez-vous eu connaissance du service Normandie réhab ?

o Site internet

o Réseaux sociaux (linkedin..)

o Autre (préciser)

Contexte de la demande

Origine :

Motif de la demande :

Type de public accompagné :

Description du ou des besoins exprimés :

Nombre d'agents visés par l'intervention :

Situation actuelle/ Analyse des besoins

Activités/ missions actuelles :

Difficultés rencontrées :

Compétences à développer :

Objectifs professionnels visés :

☐ **Fiche de demande d'intervention**

Positionnement initial et prérequis

Formation déjà suivie :

Compétences déjà acquises :

Commentaire :

Modalités et contraintes

Modalités souhaitées : présentiel / distanciel / hybride

Locaux et matériel à disposition, capacité d'accueil :

Disponibilités et durée envisagées (1/2 journée, journée, période de congés scolaire...) :

Besoin d'adaptation/ situation de handicap : aucun besoin identifié / besoin identifié (préciser)

Expression Libre

Merci de nous partager tout élément que vous jugez pertinent et nécessaire, afin d'apprécier au mieux vos besoins

FORMATIONS PROPOSÉES

Pré-requis

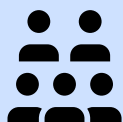
- Fondements à la réhabilitation psychosociale
- Fondements à la réhabilitation psychosociale pour les cadres/ médecins et directeurs

Formation aux techniques de réhabilitation psycho-sociale

- Sensibilisation au métier de pair-aidant
- Entraînement des habiletés sociales
- Entretien motivationnel
- Case management
- Thérapie cognitive et comportementale



Equipe Normandie
Rehab



Personnel médical,
paramédical,
personnel socio-éducatif



Gratuit
coût assumé par
l'ARS Normandie



3 jours +
1 jour de retour
d'expérience
(7h/jour)

FONDEMENTS DE LA REHABILITATION PSYCHOSOCIALE

**Prérequis pour accéder à toutes les autres formations
du répertoire**

*Comprendre et s'approprier la philosophie de la
réhabilitation psycho sociale et des soins orientés
rétablissement.*

Objectifs de la formation

- Découvrir la philosophie de la RPS et son contexte législatif
- Étudier et mobiliser les piliers de la RPS
- S'initier aux outils d'évaluation
- Appréhender le métier, les missions et les formations des pairs - aidants
- Mettre en place un outil présenté lors de la formation et en faire une restitution

Méthodes Pédagogiques

- Apports théoriques
- Mises en situation
- Cas clinique
- Travaux de groupe
- Vidéo

Modalités d'évaluation

- Questionnaire
- QCM

Support

- diaporama de présentation, le support sera mis à disposition des participants



20 Places



Aucun prérequis

FONDEMENTS DE LA REHABILITATION PSYCHOSOCIALE

**Prérequis pour accéder à toutes les autres formations
du répertoire**

Territoire de la Seine Maritime

CH Rouvray Rouen:

15, 16, 17 Mars 2027 et 24 Mai 2027
4, 5, 6 Octobre 2027 et le 6 Décembre 2027

GHH Le Havre:

1, 2, 3 Février 2027 et le 12 Avril 2027
20, 21, 22 Septembre 2027 et le 22 Novembre 2027

CH Dieppe:

5, 6, 7 Avril 2027 et le 7 Juin 2027

Territoire du Calvados

CHU Caen

25, 26, 27 Janvier 2027 et le 22 Mars 2027
4, 5, 6 Octobre 2027 et le 6 Décembre 2027

Territoire de la Manche

Manche Cotentin

8, 9, 10 Février 2027 et le 5 Avril 2027

Manche St Lô

5, 6, 7 Avril 2027 et le 7 Juin 2027

Manche CH ESTRAN

15,16,17 Mars et 24 Mai 2027
20, 21, 22 Septembre 2027 et le 22 Novembre 27

Territoire de l'Orne

15, 16, 17 Novembre 2027 et le 10 Janvier 2028

Territoire de L'Eure

10, 11, 12 Mai 2027 et le 28 Juin 2027



Equipe Normandie
Réhab



médecin,
encadrement,
direction



Gratuit
coût assumé par
l' ARS Normandie



2 jours (7h/jour)
+
1/2 journée
retour
d'expérience en
visio
(3h)

FONDEMENTS À LA RPS

À DESTINATION DES CADRES DE SANTÉ/DIRECTION/MÉDECINS

**Prérequis pour accéder à toutes les autres formations
du répertoire**

*Comprendre et s'approprier la philosophie de la
réhabilitation psycho sociale et des soins orientés
rétablissement.*

Objectifs de la formation

- Découvrir la philosophie de la RPS et son contexte législatif
- Appréhender les piliers de la RPS
- Identifier les leviers institutionnels et cliniques pour mettre en œuvre une démarche de RPS
- Adopter une posture orientée rétablissement et droits des usagers
- Partager les retours d'expérience et évaluer les premières mises en œuvre.

Méthodes Pédagogiques

- Apports théoriques
- Cas clinique
- Vidéo
- Travaux de groupes

Support

- diaporama de présentation, le support sera mis à disposition des participants



20 Places



Aucun prérequis

FONDEMENTS À LA RPS

À DESTINATION DES CADRES DE SANTÉ/DIRECTION/MÉDECINS

**Prérequis pour accéder à toutes les autres formations
du répertoire**

Territoire de la Seine Maritime

CH Rouvray Rouen:

11, 12 Octobre 2027 et le 13 Décembre 2027

GHH Le Havre:

8, 9 Février 2027 et le 5 Avril 2027

CH Dieppe:

12, 13 Avril 2027 et le 14 Juin 2027

Territoire du Calvados

CHU Caen

13, 14 Septembre 2027 et le 15 Novembre 2027

Territoire de L'Orne

CPO Alençon

12, 13 Avril 2027 et le 14 Juin 2027

Territoire de la Manche

CH ESTRAN

15, 16 Février 2027 et le 19 Avril 2027

Territoire de l'Eure

8, 9 Mars 2027 et le 3 Mai 2027



Equipe Normandie
Réhab



Personnel médical,
paramédical,
encadrement,
personnel socio-
éducatif,
direction, encadrement



Gratuit
coût assumé par
l'ARS Normandie



3h00

SENSIBILISATION AU MÉTIER DE PAIR-AIDANT PROFESSIONNEL

Découvrir le métier de pair-aidant

Objectifs de la sensibilisation

- Découvrir ce nouveau métier
- Connaître les formations nécessaires pour exercer la pair-aidance au sein d'une équipe pluridisciplinaire
- Connaître les compétences spécifiques du pair aidant et les outils dont il dispose
- Échanger, confronter ses représentations au témoignage d'un pair-aidant
- Mûrir le projet de collaboration avec un pair-aidant
- Préparer l'intégration d'un pair-aidant au sein d'une équipe

Méthodes Pédagogiques

- Apports théoriques
- Mises en situation
- Cas clinique
- Travaux de groupe
- Vidéo

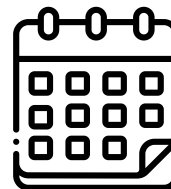


25 Places

SENSIBILISATION AU MÉTIER DE PAIR-AIDANT PROFESSIONNEL



Sur site



Date sur demande



Aucun prérequis



Marion Feron



Personnel médical,
paramédical,
encadrement,
personnel socio-
éducatif,
direction, cadres



Gratuit
coût assumé par
l'ARS Normandie



2 jours
(7h/jour)

ENTRAINEMENTS AUX HABILETÉS PSYCHOSOCIALES (EHS)

*Comprendre le concept d'entraînements aux habiletés sociales.
Pouvoir mettre en place des actions favorisant le
développement des habiletés sociales.*

Objectifs de la formation

- Acquérir des connaissances sur les habiletés sociales, sur les symptomatologies associées
- Développer des savoirs- faire concernant les jeux de rôles, l' animation de groupe d' EHS, d' outils spécifiques
- Accompagner à la prise de distance sur la pratique quotidienne pour développer des savoir-être propices à l' animation de groupe d' EHS
- Prendre en compte les spécificités locales des populations pour le développement et l' application des programmes d' EHS
- Mettre en œuvre les acquis en situation fictive

Méthodes Pédagogiques

- Apports théoriques
- Mises en situation
- Cas clinique
- Travaux de groupe

Modalités d'évaluation

- Questionnaire pré et post formation
- QCM



15 Places

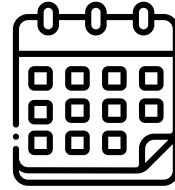


Prérequis:
Avoir suivi la
formation aux
fondements de la RPS

ENTRAÎNEMENT AUX HABILETES / COMPÉTENCES SOCIALES



lieu à déterminer



Rouen

Date non déterminée

Le Havre

Date non déterminée

Caen

Date non déterminée





Laurent Lecardeur



Personnel médical,
paramédical,
personnel socio-
éducatif,
encadrement, direction



Gratuit
coût assumé par
l'ARS Normandie



2 Jours
(7h/jour)

ENTRETIEN MOTIVATIONNEL (EM)

Définir pour qui et à quel moment l'entretien motivationnel en psychiatrie est utile

Développer un mode de communication et des stratégies incitatives

Objectifs de la formation

- Connaître les fondements de l'EM
- Se familiariser avec l'état d'esprit et le mode de communication en EM
- Acquérir le mode de communication en EM
- Expérimenter les procédures de changement en EM

Méthodes Pédagogiques

- Apports théoriques
- Mises en situation
- Cas clinique
- Travaux de groupe

Modalités d'évaluation

- Questionnaire pré et post formation
- QCM



20 Places

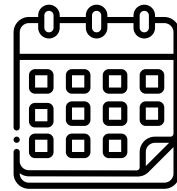


Avoir suivi la
formation aux
fondements de la RPS

ENTRETIEN MOTIVATIONNEL



Lieu à déterminer



Rouen

Date non déterminée

Evreux

Date non déterminée

Le Havre

Date non déterminée

Dieppe

Date non déterminée

Caen

Date non déterminée

Alençon

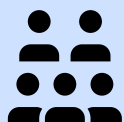
Date non déterminée

St Lô

Date non déterminée



Adrien Goncalves
Adrien Claude



Personnel médical,
paramédical,
personnel socio-
éducatif,
encadrement des
soins



Gratuit
coût assumé par
l'ARS Normandie



2 jours
(7h/jour)

FORMATION CASE MANAGEMENT

Découvrir une méthode d'intervention particulière au service des dispositifs de la Réhabilitation Psychosociale, permettant une prise en charge globale de l'usager afin d'améliorer sa qualité de vie et favoriser son insertion sociale en vue d'un rétablissement.

Objectifs de la formation

- Définir les missions et soft skills du case manager
- Envisager le case management de transition et effectuer une analyse globale et multiréférentielle de la situation de l'usager
- Construire un réseau local et assurer la continuité des soins en case management
- Envisager le case management dans les accompagnements de personnes touchées par des troubles psychiques
- Savoir comment terminer une prise en charge de type case management

Méthodes Pédagogiques

- Apports théoriques
- Mises en situation
- Cas clinique
- Vidéo

Modalités d'évaluation

- Questionnaire
- QCM



20 Places

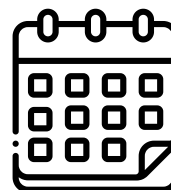


Avoir suivi la
formation aux
fondements de la RPS

FORMATION CASE MANAGEMENT



Lieu à déterminer



Rouen

Date non déterminée

Caen

Date non déterminée





Adrien Goncalves



Personnel médical,
paramédical,
personnel socio-
éducatif,
encadrement des
soins



Gratuit
coût assumé par
l'ARS Normandie



2 jours
(7h/jour)

FORMATION THÉRAPIE COGNITIVE ET COMPORTEMENTALE

Cette formation d'initiation a pour objectif de permettre aux participants de découvrir les principes fondamentaux des TCC, leur cadre théorique ainsi que leurs principaux champs d'application. Elle offre une compréhension globale des mécanismes cognitifs et comportementaux impliqués dans les difficultés psychologiques et présente les outils couramment utilisés pour accompagner le changement.

Objectifs de la formation

- Initier les participants aux outils cognitifs des TCC
- Initier les participants aux outils comportementaux des TCC
- Développer des savoir-faire concernant l'application des TCC dans la prise en charge des troubles psychotiques, anxieux et dépressifs

Méthodes Pédagogiques

- Apports théoriques
- Cas clinique

Modalités d'évaluation

- Questionnaire
- QCM



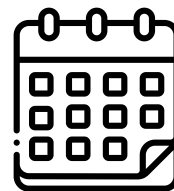


20 Places



Avoir suivi la
formation aux
fondements de la RPS

FORMATION THÉRAPIE COGNITIVE ET COMPORTEMENTALE



Lieu à déterminer

Rouen

Date non déterminée

Caen

Date non déterminée



SENSIBILISATION AUX SOINS ORIENTES RÉTABLISSEMENT AUPRÈS DES ÉTUDIANTS (IFSI/ IRTS / INTERNES EN MÉDECINE...)

Apporter aux futurs professionnels de santé une sensibilisation aux soins orientés rétablissement, afin que ces derniers murissent lors de leurs études cette philosophie d'accompagnement.



Sur site



3H à 1 Jour

Objectifs de la formation

- Découvrir la posture de la RPS et son contexte législatif
- Se familiariser avec les piliers de la RPS et les outils d'évaluation
- Connaître le métier, les missions des pairs - aidants

Méthodes Pédagogiques

- Apports théoriques
- Cas clinique

Modalités d'évaluation

- Questionnaire
- QCM

