

NEWSLETTER # 1

NEWSLETTER DU CENTRE SUPPORT NORMANDIE REHAB
CENTRE SUPPORT DE REHABILITATION PSYCHOSOCIALE
OCTOBRE 2022

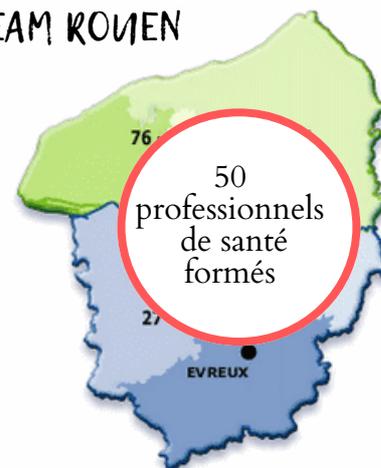


Les débuts du centre support Normandie Réhab

Quelques chiffres



TEAM ROUEN



*Sans oublier
les sensibilisations dispensées
par LAURENT Lecardeur
auprès du Médico-social*



Les 6 premiers mois
réalisation d'une cartographie sur l'ensemble du territoire Normand dans le secteur du sanitaire

- Recenser les dispositifs et moyens existants en lien avec les soins orientés rétablissement,
- Recenser les demandes d'aides et de besoins des centres de proximité.

A partir de janvier 2022

Début des premières sensibilisations proposées par l'équipe de Normandie Réhab aux centres de proximité

Les sensibilisations se déroulent sur 2 jours

- Rappel sur la sémiologie de la schizophrénie,
- Sensibilisation sur les fonctions cognitives,
- Sensibilisation sur l'approche orientée rétablissement,
- Sensibilisation sur les principes de la remédiation cognitive.
(Contenus modulables selon les besoins)

Module CONNECTIVITY



créé en 2022 au sein de l'HDJ d'Hérouville-Saint-Clair
par Mme TRIGUEL Léa (neuropsychologue au CHU de Caen),
Mme GUYODO Lucie (Aide-soignante, HDJ)
Mme BACON Caroline (neuropsychologue, centre support)
Mr DURANT Maximilien (pair-aidant bénévole)
Avec la participation de Mme DESHAYS Laure (ergothérapeute)



C'est un programme de remédiation cognitive en groupe,
d'inspiration intégrative et animé en équipe pluridisciplinaire.
Il apporte aux usagers une meilleure connaissance de leur
profil cognitif ainsi qu'une boîte à outils pour pallier aux
déficits en s'appuyant sur leurs ressources.

Module présenté à deux reprises:

Intervention sur les journées de la schizophrénie le 25 mars 2022

<https://schizinfo.com/eventbrite-event/la-remediation-cognitive-dans-les-troubles-psychiques/>

Ainsi que lors du congrès régional "la réhab en pratique" du 16 juin 2022

> JOURNÉE NORMANDE DE RÉHAB

LA RÉHAB EN PRATIQUE
« DE LA PLURIDISCIPLINARITÉ AU SERVICE
DE L'INCLUSION DANS LA CITÉ »

Cinéma Pathé d'Evreux
3 rue du 7^{ème} châtelet, 27000 Evreux

Jeudi
16
juin 2022
8h30 - 17h

avec la participation de :

- Dr Nicolas Franck, Centre d'orientation de l'adulte, Centre d'effort sensorimoteur et d'habilitation en neurosciences cognitives, CHU de Caen
- Dr Guy Gestas, Centre d'effort sensorimoteur et d'habilitation en neurosciences cognitives, CHU de Caen
- Dr Isabelle Amado, Centre de ressources en réhabilitation cognitive et d'habilitation psychosociale, CHU de Caen

**1er COLLOQUE REGIONAL:
UN GROS SUCCÈS**

Ce colloque a rassemblé 500 personnes en présentiel
et 1000 en distanciel

Replay:
<https://www.nh-navarre.fr/professionnels-etudiants/les-colloques-formations/la-rehab-en-pratique-de-la-pluridisciplinarite-au-service-de-linclusion-dans-la-cite/>



A vos agendas !

- Poursuite des sensibilisations sur le territoire Normand

Le 10 et 11 octobre 2022 et le 12,13,14 décembre 2022 au centre Esquirol, CHU de Caen

Le 28 novembre (fondement de la réhabilitation psychosociale), le 01 (sensibilisation à la neuropsychologie) et le 2 décembre 2022 au matin (sensibilisation aux TSA), CH du Rouvray, Rouen

- Interventions du centre support sur les centres de proximités dans l'accompagnement et l'aide à la mise en place des soins orientés rétablissement

-15 octobre 2022: 1er festival de la santé mentale des jeunes (Paris); <https://facettesfestival.com/>

-Du 30 novembre au 7 décembre 2022: 14ème congrès de psychiatrie (Lilles), <https://congresfrancaispsychiatrie.org/>

FOCUS SUR LES PROGRAMMES A DESTINATION DES FAMILLES (1)

Programme BREF



Conçu et mis en œuvre par le Dr Romain Rey, psychiatre au Centre Hospitalier Le Vinatier à Lyon, en partenariat avec l'Unafam, ce programme court vise à élargir l'accès des familles à l'éducation thérapeutique. Programme à destination des proches de patients souffrant de troubles psychiques.

Comment ça marche?

Programme court en trois séances:

- Première séance: permet de relater leurs parcours, leurs difficultés, leurs ressentis et questionnement
- Deuxième séance: porte sur l'usager: sa pathologie, le diagnostic, la prise en charge...
- Troisième séance: se centre sur les proches + intervention d'un membre de l'UNAFAM
 - Trois mois après rappel téléphonique

Formation gratuite

(simplement coût du déplacement des formateurs)
Formation réalisée par l'équipe du CH du Vinatier (Lyon)
Contact: CLAP@ch-le-vinatier.fr

<http://www.ch-le-vinatier.fr/actualites-23/une-journee-de-formation-au-programme-bref-pour-diffuser-la-psychoeducation-des-familles-1104.html?cHash=6be503a077d1ab5077a12775b0e039eb>

Equipe Normandie
Réhab du centre
Esquirol du CHU de
Caen formée en 2021

Programme Profamille

Programme psycho-éducatif d'origine québécoise destiné aux familles ayant un proche souffrant de troubles schizophréniques ou schizo-affectifs



Objectifs pour la famille

- Une information concernant la maladie et sa prise en charge,
- Un apprentissage de techniques afin de mieux communiquer avec son proche,
- Apprendre à réduire les conséquences négatives du stress sur leur propre comportement, leur santé, etc.

Comment ça marche?

- Un module de 14 séances suivi d'un module d'approfondissement

Programmes non sectorisés



Au sein du centre Esquirol du CHU de Caen (Programme BREF et Profamille)

Mme FORTIER Carole, secrétaire: au 02-31-06-44-25/fortier-c@chu-caen.fr

Au sein du nouvel hôpital de Navarre

profamille27@nh-navarre.fr;

<https://www.nh-navarre.fr/patients-usagers/notre-offre-de-soins-2/programme-profamille/>

Au sein du CH du Rouvray

02 32 95 10 21 / 02 35 72 03 44; profamille@ch-lerouvray.fr;

<https://www.ch-lerouvray.fr/usagers-familles/formations-destination-des-usagers/programme-profamille>

FOCUS SUR LES PROGRAMMES A DESTINATION DES FAMILLES (2)



D'autres programmes/groupes existent..

Programme "AVEC"
Groupes au sein de l'association UNAFAM

Association PromesseS



Association PromesseS rassemble toutes les personnes qui, touchées par la schizophrénie d'un proche, ont suivi le programme ProFamille.

Considérant qu'il leur a changé leur vie, elles veulent le soutenir et participer à son développement. PromesseS se mobilise aussi pour la dé-stigmatisation des schizophrénies.

<https://www.promesses-sz.fr/qui-sommes-nous.html>

L'UNAFAM



Composée de bénévoles formés aux troubles psychiques, majoritairement des proches concernés par la maladie.

Ces personnes se relaient auprès des familles afin de les aider à sortir de l'isolement et à faire face à la maladie

Partout en France, l'Unafam accueille, écoute, soutient, forme, informe et accompagne les familles et l'entourage de personnes vivant avec des troubles psychiques depuis 1963.

<https://www.unafam.org/>

Bénéfices des programmes de psychoéducation des familles pour les usagers

Pour les personnes souffrants de troubles psychiques

Moins de rechutes

Moins de réhospitalisation



contacts



www.normandie-rehab.fr
Contact@normandie-rehab.fr
fortier-c@chu-caen.fr
Tél: 0231064425